**珍爱生命，远离毒品**

**四（1）班**

活动目的:

1、 通过活动和主题班会，使学生了解有关毒品的知识，认识常见的毒品，知道其危害，并能自觉预防。

2、了解戒毒难的问题所在，了解毒品对人的影响不仅是生理而且是心理的。

3、通过毒品的图片，教育学生远离毒品的意识。从自身做起，从现在做起，防微杜渐，远离毒品。

活动准备：

1、让学生搜集有关毒品的故事。

2、准备多媒体课件、图片。

一、主持人宣布活动开始，各队报数。

中队长：“珍爱生命，远离毒品”主题队会马上就要开始，请各小队整队报告人数。

各小队稍息，立正，报数。

各小队长：（跑步到中队长面前，敬礼报告中队长）第\*小队共有\*人，实到\*，报告完毕！

中队长：接受你的报告！

中队长整队，跑步走向辅导员，敬礼：本中队共有40人，实到40人，一切工作准备就绪，请指示！

辅导员：接受你的报告！预祝本次主题队会能够圆满成功！

中队长：是！

1. 出旗

中队长：起立，立正！

出旗（音乐起，敬礼）

唱队歌（指挥）

三、活动过程

(一)用关于禁毒的电视广告引入

主持人甲：敬爱的老师们、亲爱的同学们，在我们的队会课开始之前，我们先来看一则宣传短片。

看视频（PPT）

主持人乙：看了这则视频，你们有什么感受，请四人一组讨论一下

讨论：分组讨论，并派代表谈谈看了宣传短片之后的感受。

主持人甲：黄冠：我看了宣传片，觉得毒品的危害非常大。

陈译阳：如果一旦吸毒，就会家破人忙。

瞿诗颖：我们一定要远离毒品，发现身边有人吸毒，要报警。

主持人乙：同学们讲的非常好，毒品损害健康，残害生命，对个人、家庭、社会的危害是巨大的。青少年正处于生理发育和心理发展的重要时期，心理防线薄弱，好奇心强、判断是非能力差，容易成为毒品侵袭的人群。今天我们队会课的主题：爱惜生命 远离毒品（PPT）（齐读主题）

(二)认识毒品：

主持人甲：据调查，在我国的吸毒中，35岁以下的青少年占80%以上。而且，近年来中小学生群体吸毒现象有所增加。特别是随着“摇头丸”的出现，青少年吸毒人数有进一步上升的趋势，吸毒年龄也更加“年轻化”。如果把毒品比做猛兽，那么它最容易下口的对象就是青少年;如果把毒品比做瘟疫，最容易感染的也是青少年。青少年一旦“染毒”，其身心健康受到的损害，远大于成人。
主持人乙：毒品到底是什么呢？哪些是属于毒品？请陈语萱来介绍一下。

陈语萱：毒品是指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺（冰毒）、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。

主持人甲：常见和最主要的毒品有：（让学生看图片边介绍）

冯欣茹：冰毒：新型毒品的一种，又名甲基安非他明、去氧麻黄碱，是一种无味或微有苦味的透明结晶体，纯品很像冰糖，形似冰，故俗称冰毒。

海洛因：是以[吗啡](https://baike.baidu.com/item/%E5%90%97%E5%95%A1)生物碱作为合成起点得到的半合成毒品，俗称几号、白粉、白面。是阿片毒品系列中的精制品。

鸦片、俗称大烟，源于[罂粟](https://baike.baidu.com/item/%E7%BD%82%E7%B2%9F)植物蒴果，含有20多种生物碱，可分为菲类和异喹啉类。前者如吗啡（含量约10%）和可待因，后者如罂粟碱。鸦片因产地不同，呈黑色或褐色；有氨味或陈旧尿味，味苦，气味强烈。

大麻：一年生直立草本，高1~3米。枝具纵沟槽，密生灰白色贴伏毛。叶掌状全裂，裂片披针形或线状披针形，特指[雌性](https://baike.baidu.com/item/%E9%9B%8C%E6%80%A7)植物经干燥的花和[毛状体](https://baike.baidu.com/item/%E6%AF%9B%E7%8A%B6%E4%BD%93)。

摇头丸：人工合成毒品的一种，一般以 MDMA（3,4－亚甲基二氧甲基苯丙胺）、 MDA（4,5－亚甲基二氧基苯丙胺）、AM（苯丙胺）及 MAM（甲基苯丙胺）为主要有效成分。

吗啡：是阿片类毒品一种，在鸦片中的含量为4%-21%，平均10%左右。

K粉：分离性麻醉剂。主体成分医学上称[氯胺酮](https://baike.baidu.com/item/%E6%B0%AF%E8%83%BA%E9%85%AE)，全名为 2－邻－氯苯基－2－甲氨基环已酮，是苯环已哌啶(PCP)的衍生物。因为其物理形状通常呈白色粉末，而英文名称的第一个字母是 K，故俗称“K”粉。

(三)介绍毒品的危害。

主持人乙;这些毒品长期吸食都会成瘾，对人体产生危害，而且易感染疾病。如果服用过量，则可导致死亡。（出示图片）

主持人甲：毒品有那些危害呢？（学生自己讨论）

何钱凤：1、毒品毁人毁健康。

（1）毒品摧毁人的消化功能。

（2）摧毁人的神经系统。

（3）摧毁人的呼吸及循环系统。

（4）传染各种病。

秦心蕾2、毒品令家人倾家荡产、家破人亡。

（1）丧失工作能力。

（2）倾家荡产。

（3）给家人带来无尽的折磨。

朱子航3、吸毒导致堕落、犯罪。

钱梓皓4、吸毒危害社会，成为世界公害。

(四)给学生读有关吸毒者的故事，使学生受到教育。

主持人甲：毒品危害很大，我们在这节课前也收集了几则吸毒者的故事，现在让我们来听听。唐心蕾：1、有一个初三年级的学生，为考个好高中，每天学习、复习到很晚，感觉很疲劳。这时，有人拿来一点“白粉”，告诉他：“吸了这个就能精神百倍。”孩子信以为真就吸了。结果，没有几天便染上了毒瘾，不仅学习成绩一落千丈，身体也全跨了，最后他没有走进理想的中学，而是进了戒毒所。一个年仅14岁的吸毒者说：“我根本不懂什么是毒品，没有人告诉我毒品有多可怕，我认为吸毒和吸烟一样。”

丁芷清：2、有一名年轻的医生，接触了很多吸毒者，对他们既憎恨又不解，他认为：凡事都能戒断，戒不成是因为没有毅力。他要以身试毒，为他人作出“榜样”。没想到，他吸食毒品后，同样戒断不了，成了海洛因的俘虏。最后，他自杀了，留下一句话：“别学我！”

孙诣恒：3、有一位著名的老红军。其儿子从1993年染上毒瘾后，两年时间吸掉家中10多万元的资产。在无钱吸毒的情况下，1995年3月，吸毒成瘾的儿子偷走英雄父亲的一枚军功章，拿到广州换回1克毒品，其父泪流满面地找到公安局，要求公安机关无论花多大代价都要追回军功章。他说“儿子不要可以，军功章是党和国家荣誉的象征，是我用生命和鲜血换来的。”

张凌志：4、有一个年轻人吸毒成瘾，很快就家徒四壁了，为了能继续吸毒，他先把海洛因白送给邻居四个12岁左右的孩子品尝。四个孩子上瘾后，每次不得不从他那里高价买毒品，而那个年轻人用这种卑鄙的手段满足了自己的毒瘾。

陈嘉伟:5、云南南部的一个村寨，几乎全村人都吸毒，而且，有20%的人已经进入“注射阶段”，其他人都是海洛因和鸦片混合成瘾者。他们个个身体消瘦，精神萎靡，再也拿不起镰刀、扛不起锄头，全村土地荒芜，死气沉沉。

（五）吸毒的原因分析

主持人甲：吸毒的危害极大，现在越来越多的青少年走上了吸毒之路，那么是什么原因导致了他们吸毒呢？

主持人乙：我们四人一组再来讨论一下

主持人甲：同学们讨论的很激烈

姚屹寒：(1) 好奇心驱使　在调查报告中占第一位的原因就是“体会感觉”、“抽着玩玩”、“试一试”、“尝新鲜”。这种“试一试”的念头往往就是走吸毒不归路的开端。

蒋钱晨：(2) 寻找刺激　吸毒时髦、气派、富有，特别是一些先富起来的个体老板，认为该享受的全体验过了，抽一口，不枉来一世。可这一抽上，富有很快变成贫穷，百万富翁沦为乞丐多不胜数。

邵馨颖：(3) 逆反心理 有人为吸毒者作戒毒榜样，导致吸毒后戒不了;有的被激将而吸毒，特别是个性极强的人往往被自信心所蒙蔽。

龚琛皓：(4) 被欺骗、引诱不少吸毒者是在毫不知情的情况下被欺骗吸毒，几次后找到了欣快感而无法自拔。不少毒贩为扩大毒网，经常利用青年学生的无知多方引诱。

蔡姝晴：(5) 环境影响 多见于家庭亲友，所谓近墨者黑。

邱子希：(6) 负面生活事件影响 　对于感情脆弱、意志薄弱的人更容易发生。夫妻感情不和、失恋、父母离异、事业受挫、经营破产、失业待业等引起的苦闷、情绪低落，以毒麻醉，解脱苦恼。

何奕杰：(7) 医源性成瘾 由于国家对于麻醉品控制较多，现在医源性阿片类药物成瘾已不多见。

主持人甲：青少年吸毒可以总结为：好奇心，抱着“试一下总不会上瘾”的心理

结识有吸毒贩毒的朋友，而上当受骗

主持人乙：思想放松，麻痹大意，接受了与毒品有关人员递给的香烟或是相关物品

听信毒品能治病的谎言

出国接触异国文化

主持人乙：可以看出，许多人开始吸毒都不是因为身体的需要，而是因为心理好奇的驱使。每个人对毒品大概都有好奇心，但是每个人也都潜在的存在能自我控制的力量。

主持人甲：我们学习毒品的危害，是为了让大家能在遇到类似的事情或是类似的好奇心时，运用好自己那种控制自己的力量，不要一失足成千古恨。

（六）、如何防止染上毒瘾

主持人乙：接下来我们来说说如何防止染上毒瘾。

主持人甲：当有人向提供毒品时，你会怎样做？请看小品（小品表演）

主持人乙：刚才的小品告诉我们，一定提防不认识的人给你的香烟、饮料等

主持人甲：我们总结了一下防毒的五种措施：一是直接拒绝；二是找借口溜走；三是提出反意见或转移话题；

主持人乙：四是秘密报案（偷偷告诉你依赖的人或拨打报警电话号110）；五是当毒贩毒友逼你吸毒并威胁你时，要第一时间告诉你的师长。

主持人甲：只要做到以下几条，青少年就能有效地防止吸毒：

褚艺杰：(1) 接受毒品基本知识和禁毒法律法规教育，了解毒品的危害，懂得“吸毒一口，掉入虎口”的道理;

严敏晨：(2) 树立正确的人生观，不盲目追求享受，寻求刺激，赶时髦;

李璐丹：(3) 不听信毒品能治病，毒品能解脱烦恼和痛苦，毒品能给人带来快乐等各种花言巧语;

李天硕：(4) 不结交有吸毒、贩毒行为的人。如发现亲朋好友中有吸、贩毒行为的人，一定要劝阻，二要远离，三要报告公安机关;

沈妍豆：(5) 进歌舞厅要谨慎，决不吸食摇头丸、K粉等兴奋剂;

曾星舜：(6) 即使自己在不知情的情况下，被引诱、欺骗吸毒一次，也要珍惜自己的生命，不再吸第二次，更不要吸第三次。

（七）、禁毒活动

主持人乙：我们学校也一直在向我们学生宣传禁毒知识，我们开展了各项活动，参加网上禁毒知识竞赛，现在我们就来考考大家。

出示竞赛题

主持人甲：同学们回答的很好，除了网上知识竞赛，我们利用雏鹰假日小队，组织开展了各种有意的活动，多参加有意的活动，少接触不健康的事物。所以接下去就请雏鹰假日小队的小队长来介绍一下他们暑假里的活动。

蒋钱晨：金海豚假日小队的少先队员们，在假期里开展了丰富多彩的活动。我们来到奉贤某河道。 开展水环境治理行动。 在短短1小时的活动中， 凭借大家的力量， 清理了将近500米的河道。来到【基灿陶艺】开展陶艺DIY活动。 发挥想象力，结合动手能力， 制作出一件件精美的陶艺品。围坐一起开展棋艺对决活动。 从午后一直进行到月色朦胧，

挑战逻辑思维新高度。我们用小眼睛发现身边的美好、 用智慧创想未来。

黄冠：我们火焰小队赶在开学前，相约参加小队活动，我们来到奉贤有名的图书馆，开展了丰富多彩的课余活动。我们学习折纸需要用眼睛看折叠的过程，并在看的同时思考，记住过程；在折的时候，要亲自动手，其间遇到问题，还要仔细去想刚才别人是怎么叠的。 所以，我们觉得折纸能锻炼人的综合协调能力，包括手、眼和大脑。学习书法不仅能够提高我们的书法素养和艺术修养，而且对培养严谨而踏实的学习态度、自觉刻苦的学习能力具有重要意义。

蔡姝晴：暑假里，我们闪电小队来到东方艺术中心观看了一场盛大的演出。此次活动意义非凡，演出的门票收入将捐给南桥地区的孤儿和困难家庭的学生们。我们觉得能参加这次活动很开心，为公益事业奉献了自己的一份爱心。暑假里，我们还来到了苏宁生活广场，一起观看了一场有趣的电影，一起享受了一个有趣、悠闲、快乐的下午时光，别提有多高兴了！ 寒假里，我们小队还组织了一次非常有意义的活动——“体验军人生活”。这次活动让我们学习到了军人严明的纪律，看到了中国军队的强大，体会到了身为中国人油然而生的荣誉感。

沈妍豆：8月19日上午，极速小队的4位队员和家长相约来到上海市无偿献血科普教育基地奉贤展区，零距离了解采供血流程，一起见证“从血管到血管”的全过程。教育基地的志愿者们向大家介绍了血液种类组成、无偿献血科普知识，体验了模拟献血、智能血型检测等环节。同学们在快乐轻松的氛围中学习了科普知识，了解到“[科学献血有益健康，献血救人无尚光荣”的理念。](http://www.baidu.com/link?url=a8dcdb47e728315e526bf123b597b081dad48d9f6a14bccb3cd3819df48358362144b8bb7b8fb88532ec058635ed861e54f0061fe873aeadb954c0ed4f44591b81357edcc1e8b8c4bd2a70d898addc5f6a56485e6cd2c82fab384559bda4c177c2016f665e52c7def31f99e5ef4f3f8a25b82eb2b9ef933d1a1b44f403ff1fffed64ef562bd3592bb70aada132c6d0bfae8bee40aa4879aee96c714b6033b770b544922b91f51f35268b1eadc0ffa68621a16d4193f02b548fb22ab50cf42bb6dbdf2741229945d523b9d10455c3332d6b4c08b3f2a3f6a79b46c521711ddaa3e2916ae86987840d285c8bb156f47ade14da93c53e39bb9f393d019dcf18ef9b8c7a0ea2abde86e9fb758d1ab460de223d928d0feff0e7ba1ffe20f46e5d1b6afaa633c987439980de4354c4f0ff1d0e8e239adbf8b7bcb3c70698b649b27e2b7164675e426b614dba220429594515cc1106891f60f6df95e031db60b566ebac5573358cc3c0659257bfcf546427d385f6eb6c35fc170c7d02d466f4406673ae3bf633b530d3e91fb612b91d)在爱心献血屋，队员们遇到了一位来无偿献血的爱心人士，大家主动敬上一杯温水，道上一声“谢谢您的爱心”！为这位勇于献血的叔叔点赞。通过这次科普学习，队员们都表示：“参观血液中心，探索血液的奥秘，让自己体会到了责任感”，大家都说长大了也要参加无偿献血，挽救更多人的生命。

（八）、主持人甲：大家假期的活动真是丰富多彩，人的生命只有一次，我们要珍惜生命，也要正确地认识毒品，远离毒品。从自己做起，从现在做起，树立正确的人生观，不盲目追求享受，寻求刺激，赶时髦。

主持人乙：时刻记住，一旦惹上毒品，必将毁灭自己、祸及家庭、危害社会。毒品这东西一碰都不能碰。所以，我们要拒绝毒品，保护自己远离毒品，如果你遇到了有不法的毒品交易，一定要向告诉大人或报警，不能置之不理，因为禁毒、防毒是我们每个人的责任。让我们时刻记住：“珍爱生命，远离毒品”。

主持人甲:请中队辅导员给我们总结谈话。

辅导员总结:队员们，今天在我们每位队员的参与下，珍爱生命，远离毒品的主题队会课圆满结束。我们应该多参加有意的活动，提高警惕，做一个积极健康向上的少年。

呼号:“准备着:为共产主义事业而奋斗!”

全体同学:“时刻准备着!”

主持人甲:本次《珍爱生命，远离毒品》圆满结束。

主持人乙:退旗!